



Dépannages alimentaires

- 12 Services de Nutrition et d'Action communautaire (SNAC) - Dépannage mensuel
 - 1 Mercredi 13h-14h30, Centre communautaire Ahuntsic, 10780 rue Laverdure
 - 2 Jeudi 17h30-19h, La maison du Monde 20 rue Chabanel Ouest
 - 3 Vendredi 10h30-12h, Saint Martyrs Canadiens 10125 rue Parthenais

- 4 L'œuvre des Samaritains: 9300, rue Lajeunesse
 - Mercredi et jeudi 13h-17h
 - Vendredi 11h-15h

Quoi apporter :

- Glacière
- Preuve d'adresse récente
- Carte d'identité ou carte du SNAC
- Preuve de revenus récente
- Sac d'épicerie

Ressources par catégories

Alimentation

- 1 Fondation Maria Luisa de Moreno 25 rue de Port-Royal Est
- 2 La Ferme de rue 10120 Avenue D'auteuil
- 3 La popote roulante d'Ahuntsic 10125 rue Georges-Baril
- 4 L'œuvre des Samaritains 9300, rue Lajeunesse
- 6 Marché Ahuntsic-Cartierville Métro Sauvé (juin à novembre)
- 6 Marché d'Été d'Ahuntsic 10905 Rue Basile-Routhier (juin à octobre)
- 12 Services de Nutrition et d'Action communautaire (SNAC) 10780, rue Laverdure
- 7 Société Saint-Vincent de Paul 10530, rue Waverly
- ▲ Chantier Sécurité Alimentaire Ahuntsic (514) 814-4288
- ▲ FEEDback Ahuntsic Cartierville (514) 202-2220 / projetfeedback.ac@gmail.com

Alphabétisation / alphabétisation numérique

- 1 CRÉCA 222, Blvd Henri-Bourassa Est/ (514) 596-7629

Culture / histoire

- 1 Bibliothèque d'Ahuntsic 10300, rue Lajeunesse / (514) 872-0568
- 3 Camp littéraire Félix Leclerc 10780, rue Laverdure
- 2 Les amis du Villages Historique du Sault-au-Récollet 2274, boulevard Gouin Est
- 3 Maison de la culture 10300 rue Lajeunesse / (514) 872-8749
- 4 Muntu 555 rue Chabanel Ouest / 514 703 6181
- 19 Société d'Histoire d'Ahuntsic-Cartierville (SHAC) 10125 rue Parthenais

Déficiences intellectuelle / Trouble du spectre de l'autisme

- 1 Association de Montréal pour la Déficience Intellectuelle (AMDI) 633, boulevard Crémazie Est / (514) 381-2300
- 14 Centre de jour Rêv'avenir 10794, rue Lajeunesse / (438) 380-1155
- 8 L'archipel de l'avenir 10780, rue Laverdure / (438) 497-2724
- 2 Révanous 9870, rue Laverdure / (514) 258-8833

Emploiyabilité

- 1 AIM croît 433, rue Chabanel Ouest / (514) 744-2944
- 2 Bois-Urbain 9015, rue Meilleur / (514) 388-5338
- 15 Carrefour Jeunesse Emploi ABC 10794, rue Lajeunesse / (514) 383-1136
- 3 Objectif Emploi 35, rue Port-Royal Est / (514) 381-1171
- ▲ Table en Employabilité Ahuntsic-Cartierville (TEAC) tableemployabiliteabc.com

Parents \ famille (Enfants 0-12 ans)

- 1 Autour du bébé 1290, rue Fleury Est / (514) 667-0584
- 2 Bureau coordonateur de la garde en milieu familial 222, boulevard Henri-Bourassa Est / (514) 788-5910
- 9 Pause-Famille 10780, rue Laverdure / (514) 382-3224
- 18 Projet Sault-au-récollet 10125, rue Parthenais / (514) 596-7629
- 3 Repère 2595, boulevard Henri-Bourassa Est
- 4 Union des familles d'Ahuntsic (UFA) 161, boulevard Henri-Bourassa Ouest / (514) 331-6413
- 6 Institut Pacifique 2901, boulevard Gouin Est / (514) 598-1522
- ▲ Concertation Ahuntsic Petite Enfance (CAPE) courriel.cape@gmail.com / (514) 702-8265

Femmes - Ressources d'aide

- 1 Centre des femmes solidaires et engagées 1589, rue Fleury Est / (514) 388-0980
- L'arrêt-source (18-30 ans) (514) 383-2335
- Brin d'Elles (514) 844-2322

Habitation (comité logement, OSBL et HLM)

- 4 Comité Logement Ahuntsic-Cartierville (CLAC) 10780, rue Laverdure / (514) 331-1773
- 1 Entre-maison 9455, avenue Olivier Maurault / (514) 383-0282
- 2 Habitations À ciel Ouvert 10000, rue Saint-Laurent / (514) 381-6633
- 3 Habitations d'Auteuil (OMHM) 255-265, boulevard Henri-Bourassa Est
- 4 Habitations Émile-Journault (OMHM) 320-375, avenue Émile Journault
- 5 Habitations Meunier-Tolhurst (OMHM) 9840-10090, rue Meunier
- 6 Habitations Nicolas Viel 151, boulevard Henri-Bourassa, Ouest / (514) 336-6118
- 7 Habitations Saint-Sulpice (OMHM) 9490, avenue Christophe-Colomb
- 8 Le Quartier des générations 1675, boulevard Gouin / (514) 381-1841
- 9 Résidences Communautaires d'Ahuntsic 1400 Rue Jacques-Casault
- ▲ Chantier Habitation Ahuntsic Chantiers@Solidariteahuntsic.org
- ▲ Table Inter-HLM

Hommes - Ressources d'aide

- 1 Services d'Aide aux Conjointes (SAC) 10000, rue Lajeunesse / (514) 384-6296

Itinérance, Travail du sexe, Enjeux de consommation



- 1 Centre de jour RAP 80, boulevard Henri-Bourassa, Ouest / (514) 424-6110
- 10 Rue Action Prévention (RAP Jeunesse) 10780, rue Laverdure / (514) 424-6110

Jeunesse



- 1 Aire Ouverte 2169, Rue Sauriol Est / (514) 858-2446
- 1 Associés Bénévoles qualifiés au service des jeunes (AQBS) 10780, rue Laverdure / (514) 948-61800
- 2 Barbershop et onglerie communautaire - Le spot 1070, rue Louvain Est / (514) 383-0282
- 15 Carrefour Jeunesse Emploi ABC 10794, rue Lajeunesse / (514) 383-1136
- 3 École Félix-Antoine 10730 Rue Chambord / (514) 385-1219
- 15 Maison des jeunes d'Ahuntsic 10794, rue Lajeunesse / (514) 383-6193
- 4 Projet 10 - Soutien aux jeunes queer et transgenre 10138 Rue Lajeunesse / (514) 989-0001
- 18 Table de Concertation Jeunesse d'Ahuntsic (TCJA) 10794, rue Lajeunesse / tcjahuntsic@gmail.com

Justice alternative (médiation, défense des droits) \ Sécurité urbaine



- 1 ACEF du nord de Montréal (hors carte) 7500, avenue Chateaubriand / (514) 277-7959
- 2 Prévention du Crime Ahuntsic-Cartierville 12225 rue Grenet (Hors carte) / (514) 335-0545

Personnes âgées



- 1 Centre de bénévoles Ahuntsic Sud 9286, rue Berri / (514) 388-0775
- 5 Entraide Ahuntsic Nord 10780, rue Laverdure / (514) 382-9171
- 2 Tellement mieux à la maison 1620, rue Fleury Est / (514) 383-1222
- 3 AQDR (hors carte) 12225, rue Grenet / (514) 332-8222

Santé et services sociaux



- 1 CLSC d'Ahuntsic 1165, boulevard Henri-Bourassa Est

Santé Mentale / Centre de crise / Répît



- 1 Association IRIS 2430, boulevard Henri-Bourassa Est / (514) 388-92335
- 2 La clé des champs 95, boulevard Henri-Bourassa / (514) 334-1587
- 3 La Parentrie 1405, boulevard Henri-Bourassa / (514) 385-6786
- 4 Maison l'Éclaircie 10375, rue Papineau / (514) 382-2760
- 17 Prise II 10794, rue Lajeunesse / (514) 858-0111
- 11 Relax Action 10780, rue Laverdure / (514) 385-4868

Services aux nouveaux arrivants



- 2 Carrefour d'Accueil des Nouveaux Arrivants (CANA) 10780, rue Laverdure / (514) 382-0735
- 1 Services Communautaires pour Réfugiés et Immigrants (SCRI) 35, rue Port-royal Est / (514) 387-4477
- 1 PRAIDA 35, rue Port-royal Est / (514) 484-7878 #64500
- ▲ Comité d'accueil Local pour les personnes demandant l'Asile (CALDA) coordocalda@gmail.com

Spiritualité, mieux-être et quête de sens



- 7 L'arc-en-ciel 10780, rue Laverdure / (514) 335-0948

Transition socio-écologique / Mobilité active



- 1 CACE - Comité environnement CEGEP Ahuntsic 9155 rue Saint-Hubert
- 2 GUEPE 500, boulevard Gouin Est / 514 710-6829
- 3 La Centrale Agricole 1401 Rue Legendre O
- 4 Solon, L'espace des possibles 9269, rue Lajeunesse
- 5 Ville en Vert 10416 Rue Lajeunesse / (514) 447-6232
- ▲ Ahuncycle www.ahuncycle.com
- ▲ AMAAC amaacmtl@gmail.com
- ▲ Ahuntsic-Cartierville en Transition (AcET) www.ahuntsictransition.org
- ▲ Collectif de convergence citoyenne Ahuntsic Cartierville www.ccc-ahuntsic-cartierville.blogspot.com/
- ▲ Mouvement Environnement Ahuntsic Cartierville (MEAC) www.comitemeac.com

Ressources générales régionales (Grand Montréal)

- (514) 940-3300 Accueil psychosocial CIUSSS-Du-Nord-de-l'-île-de-Montréal
- +1 888 489-2287 Aide Abus Aînés
- +1 866 532-2822 CAVAC
- 811 Info-santé / Info-social
- +1 888 533-3845 Ligne d'écoute pour personnes en deuil
- +1 800 361-5085 Ligne parents
- (514) 525-2573 Première Ressource Aide aux parents
- 211 Répertoire services communautaires
- (514) 868-5588 Service de demande de logements OMHM
- 311 Services de la Ville
- +1 800 363-9010 SOS violence conjugale
- (514) 315-3656 Soutien psychologique
- +1 866 277-3553 Suicide Action Montréal
- (514) 353-2463 Tel-Aînés
- (514) 493-4484 Tel-Écoute
- +1 800 263-2266 Tel-Jeunes
- 911 Urgences

Impliquez-vous dans votre quartier !



Que vous cherchiez à faire du bénévolat dans un organisme, ou apporter votre expertise dans un espace de concertation, il existe plusieurs manières de vous impliquer. N'hésitez pas à leur manifester votre intérêt.

De plus, l'école de la citoyenneté est le projet d'Impact Collectif d'Ahuntsic et vise à encourager et soutenir l'implication citoyenne dans le quartier. Vous pouvez aussi nous contacter pour témoigner des enjeux que vous vivez pour faire entendre votre voix.

Contactez Brigitte Robert : agentprojet@solidariteahuntsic.org

À propos de votre table de quartier Solidarité Ahuntsic

Solidarité Ahuntsic est une table de concertation intersectorielle et multi-réseaux dont le mandat est de rassembler les acteur·rices (communautaires, institutionnels, politiques, privés) et les habitant·es du quartier Ahuntsic pour travailler collectivement sur des cibles concrètes de développement social local. À travers la mise en place d'actions concertées, la table soutient les initiatives existantes et favorise l'émergence de nouveaux projets.

Nos missions :

- Contribuer au développement social d'Ahuntsic
- S'investir dans la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale
- Favoriser l'action concertée et le développement de la capacité d'agir de la communauté.

Contactez-nous !

13 Solidarité Ahuntsic

10780, rue Laverdure / (514) 382-9090

La maison du monde

20 rue Chabanel Ouest / (514) 387-1515



RESSOURCES COMMUNAUTAIRES DANS LE QUARTIER AHUNTSIC

