Ce guide de ressources présente l'offre des services communautaires disponibles sur le territoire du quartier Ahuntsic, situé dans l'Arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville. Nous tenons à souligner le travail essentiel de tous les organismes communautaires et nous les remercions chaleureusement de leur engagement.

Table de quartier Solidarité Ahuntsic

1 à 14	**Centre communautaire Ahuntsic**	10780 Rue Laverdure
14	**Solidarité Ahuntsic**	10780 Rue Laverdure
28	**La Maison du Monde**	20 Rue Chabanel O

Solidarité Ahuntsic est une table de concertation intersectorielle et multiréseaux dont le mandat est de rassembler les acteurs (communautaires, institutionnels, politiques, privés et citoyens) du quartier Ahuntsic pour travailler collectivement sur des cibles concrètes de développement social local. À travers la mise en place d'actions concertées, la table soutient les initiatives existantes et favorise l'émergence de nouveaux projets. Les missions que se fixe Solidarité Ahuntsic sont:

· Contribuer au développement social;
· S'investir dans la lutte à la pauvreté et à l'exclusion;
· Améliorer la qualité de vie des résidents du quartier;
· Favoriser l'action concertée et le développement de la capacité d'agir de la communauté

Je cherche des ressources alimentaires dans le quartier

13	**Service de Nutrition et d'Action Communautaire (Le SNAC)**	10780 Rue Laverdure	514-385-6499

Dépannage mensuel:

1. **Mercredi 13h à 14h30**
   Cour arrière du Centre communautaire Ahuntsic
   10780 rue Laverdure
2. **Jeudi de 17h 30 à 19h**
   Cour arrière de la Maison du monde
   20 Chabanel Ouest
3. **Vendredi 10h30 à midi**
   Cour arrière du 10 125 rue Parthenais

Apportez :

- **Glacière ou sac isotherme et glace si vous souhaitez de la viande**
- **Preuve d'adresse**
- **Carte du SNAC**
- **Sacs pour provisions**

30	**L'Œuvre des Samaritains**	9413 Rue Lajeunesse	514-388-4095

4. **Mardi 13h-17h**
   9413 rue Lajeunesse
5. **Jeudi 13h-17h**
   9413 rue Lajeunesse
6. **Vendredi 11h-15h**
   9413 rue Lajeunesse

Apportez :

- **Preuve de revenu** (doit être récente, 1 par tête souhaitée)
- **Preuve d'adresse** (facture, permis de conduire, relevé de compte bancaire)
- **Carte d'identité** (RAMQ, permis de conduire, etc.)
- **Sacs pour provisions**

23	**La popotte roulante d'Ahuntsic**	10215 Avenue Georges-Baril	
24	**Fondation Maria Luisa de Moreno**	25 rue de port-Royal E	
29	**Marché Ahuntsic Cartierville (MAC)**	Métro Sauvé	

J'aimerais du soutien psychosocial

	Accueil psychosocial du CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal		514-940-3300
	CLSC de Montréal-Nord	11441, boulevard Lacordaire	
	CLSC de Saint-Laurent	1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent	
	CLSC de Villeray	1425, rue Jarry Est, Montréal	

Je vis des enjeux de santé mentale / Je cherche un centre de crise

49	**Association IRIS**	95 Boul. Henri-Bourassa O	514-388-9233
12	**Relax-Action**	10780 Rue Laverdure	514-385-4868 info@relaxactionmtl.com
16	**La Clé des champs**	10794 Rue Lajeunesse	514-334-1587 lacle@lacledeschamps.org
48	**PRISE II**		514-858-0111 info@prise2.qc.ca
37	**Maison l'Éclaircie**	10 375 Av. Papineau	514-382-2760 leclaircie@videotron.ca

Je suis un.e aîné.e

	Ligne téléphonique (70 ans et plus)		438-388-0179, option 1
18	**Centre de bénévoles Ahuntsic-Sud**	9286 Rue Berri	514-388-0775
7	**Entraide Ahuntsic Nord**	10780 Rue Laverdure	514-382-9171
47	**Tellement mieux à la maison**	1620, rue Fleury E	514-383-1222
52	**Association québécoise de défense de droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR)**	1650, rue Viel	514-332-8222

Je suis un.e nouvel.le arrivant.e et j'aimerais de l'assistance

4	**Carrefour d'aide aux nouveaux arrivants (CANA)**	10780 Rue Laverdure	514-382-0735 infocana@cana-montreal.org
25	**Services communautaires pour réfugiés et immigrants**	10 120 avenue d'Auteuil	514-387-4477 info@migrantmontreal.org

Je suis enceinte ou j'ai un nouveau-né et j'aimerais du soutien

15	**Centre de ressources périnatales Autour du bébé**	1290 Fleury E	514-667-0584 organisme@autourdubebe.org

J'ai des enfants entre 0 et 5 ans et j'ai besoin de ressources

9	**Pause Famille**	10780 Rue Laverdure	514-382-3224 info@pausefamille.org

Je suis un.e jeune

	Aire ouverte (CIUSSS)	2169, Rue Sauriol Est	514 858-2446 aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca
20	**Maison des jeunes d'Ahuntsic**	10794 Rue Lajeunesse	514- 383-6193 lesquatt@gmail.com/ MDJLeSquatt
22	**Carrefour jeunesse emploi ABC**	10794 Rue Lajeunesse	514-383-1136
	Tel-Jeunes	www.teljeunes.com	1 800 263-2266

Je vis dans la rue, je suis un.e travailleur.se du sexe, je vis des enjeux de consommation, etc. et je veux des ressources

10	**RAP Jeunesse**	10780 Rue Laverdure	514-424-6110
51	**Centre de jour RAP**	80 Henri-Bourassa O	

J'aimerais obtenir des services d'alphabétisation

33	**CRÉCA**	10770 Rue Chambord	514-596-7629 accueil@creca.net

Je vis de la violence conjugale

SOS Violence conjugale		514-873-9010 sos@sosviolenceconjugale.ca
Accueil psychosocial du CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal		514-940-3300
Transit 24		514 383-4994 transit24@sympatico.ca

J'aimerais connaître mes droits

	Éducaloi		www.educaloi.qc.ca
	ACEF du Nord de Montréal	7500, av de Chateaubriand	514 277-7959 info@acefnord.org
6	**Comité logement Ahuntsic-Cartierville (CLAC)**	10780 Rue Laverdure	514-331-1773 info@comitelogement.com

Je suis une femme et je suis dans une situation précaire

34	**L'Arrêt source (18-30 ans)**	1221 Rue Fleury E	514-383-2335
36	**Centre de femmes solidaires et engagées**	1586 Rue Fleury E	514-388-0980 info@cfse.ca

Je suis un homme et je vis des difficultés

11	**Repère**	10780 Rue Laverdure	514-381-3511 info@repere.org
31	**Services d'aide aux conjoints (SAC)**	10000 Rue Lajeunesse	514-384-6296
	Accueil psychosocial du CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal		514-940-3300

Je soutiens une personne vivant/je vis avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

1	**L'Archipel de l'avenir**	10780 Rue Laverdure	438-497-2724 info@larchipeldelavenir.org
26	**Rêvanous**	9870 Rue Laverdure	514-528-8833
40	**Association de Montréal pour la déficience intellectuelle (AMDI)**	633 Boul. Crémazie E Suite 100	514 381-2300

J'habite dans le HLM Meunier-Tolhurst, Saint-Sulpice ou André-Grasset

39	**L'Entre-Maisons Ahuntsic**	9455 Av Olivier Maurault #1	514-383-0282

Je suis un.e proche aidant.e et souhaite obtenir du soutien

8	**La Parentrie du Nord de Montréal**	10780 Rue Laverdure	514-385-6786 entraide@bellnet.ca
47	**Tellement mieux à la maison**	1620, rue Fleury E	514-383-1222

Je vis une situation de conflit et nous avons besoin de médiation

46	**Institut Pacifique**	2901 Boul. Gouin E	514 598-1522 info@institutpacifique.com

Je suis à la recherche d'un emploi

27	**Bois urbain**	9015, rue Meilleur	514-388-5338
38	**Objectif emploi**	1900 Rue Sauvé E	514-381-1171

Je suis en recherche de mieux-être, en quête de sens

2	**L'Arc-en-ciel**	10780 Rue Laverdure	514 335-0948

Autres ressources communautaires dans le quartier

3	**Les Associés bénévoles qualifiés au service des jeunes (L'ABQSJ) -**	10780 Rue Laverdure
5	**Concertation d'Ahuntsic pour la Petite Enfance (CAPE)**	
17	**L'Union des familles d'Ahuntsic -**	161 Boul. Henri-Bourassa O
19	**Société de Saint-Vincent de Paul -**	10530 Rue Waverly
21	**Bureau coordonnateur de la garde en milieu familial Ahuntsic -**	222 Boul Henri-Bourassa E
32	**Ville en vert -**	10416 Rue Lajeunesse
34	**L'Arrêt-Source -**	1221, Rue Fleury E
41	**CACE**	Comité d'action et de concertation en environnement, Collège Ahuntsic - 9155 St-Hubert
42	**Les Amis du village historique du Sault-au-Récollet (AVHSR) -**	2274 Boul. Gouin E
43	**Société d'histoire d'Ahuntsic-Cartierville -**	10 125 Parthenais
44	**Projet Sault-au-Récollet -**	10 125 Parthenais
45	**Maison Buissonière -**	10 125 Parthenais
50	**Association de la fibromyalgie région Île-de-Montréal -**	35031, rue Fleury E

Ressources générales (Grand Montréal)

211	Pour connaître les services communautaires
311	Services de la Ville
811	Info-Santé et Info Social
911	Ligne d'urgence
514 644-4545	Ligne d'information COVID-19 Montréal
514-315-3656	Soutien psychologique (Montréal - Multilingue)
514-940-3300	Accueil psychosocial du CIUSSS-NIM
1-800-363-9010	SOS violence conjugale
1-866-277-3553	Suicide Action Montréal
1-888-489-2287	Aide Abus Aînés
1-800-263-2266	Tel-Jeunes
514-525-2573	Première ressource (aide aux parents)
1-800-361-5085	Ligne parents
1-866-532-2822	Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
514-896-3100	DPJ - Montréal

www.solidariteahuntsic.org /SolidariteAhuntsic solidarite_ahuntsic

Solidarité Ahuntsic remercie chaleureusement les étudiant.e.s du programme de techniques de l'impression du Collège Ahuntsic, grâce à qui cette impression est possible.

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES DANS LE QUARTIER AHUNTSIC

Solidarité Ahuntsic