



# PENDANT LE CONFINEMENT, ON PEUT...

Choses permises pour passer de meilleures journées

**TOUT EN RESPECTANT LES CONSIGNES, ON A LE DROIT DE ...**



## OUVRIR NOS FENÊTRES

L'air frais fait du bien et rafraîchit la maison. La COVID19 ne se propage pas seul dans l'air ou le vent.



## SE PROMENER DANS LE QUARTIER

Faire des promenades nous rend de meilleure humeur et nous fait bouger. En plus, on découvre de nouvelles rues et on profite du beau temps.



## JOUER DEHORS

On peut jouer dehors avec nos enfants, sur notre terrain ou sur les trottoirs. On peut aussi faire du vélo, de la trottinette, du patin à roulettes, courir, dessiner à la craie ...



## PASSER DU TEMPS SUR NOTRE BALCON



Pour lire, dessiner, relaxer, écouter de la musique... On profite de notre balcon et du soleil !